



**BEZIEHUNG**LEBEN.AT  
**AKADEMIE**

# Lehrgang Online-Beratung

2018/2019 Linz, OÖ

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz



Mit freundlicher Unterstützung:



Katholische Kirche  
in Oberösterreich

## ReferentInnen



### **Mag. Gerhard Hintenberger**

Psychotherapeut und Supervisor in freier Praxis, Lehraufträge an verschiedenen Universitäten und Hochschulen, zahlreiche Publikationen und Seminaraktivitäten zu den Themen Online-Beratung/-Therapie, psychotherapeutische Interventionslehre sowie Psychotherapie mit Jugendlichen

Herausgeber des e-beratungsjournal.net, Fachzeitschrift für Online-Beratung und computervermittelte Kommunikation



### **Stefan Kühne, MSc, Wien**

Master of Science (MSc) in Social Management, Dipl.- Erwachsenenbildner (wba)

Leiter der wienXtra-jugendinfo und der wienXtra-soundbase

Herausgeber des e-beratungsjournal.net, Fachzeitschrift für Online-Beratung und computervermittelte Kommunikation. Lehraufträge an verschiedenen Universitäten und Hochschulen



### **Dipl.- Päd.in Petra Risau, Berlin**

Diplom-Pädagogin und systemische Beraterin mit den Schwerpunkten Prävention gegen sexualisierte Gewalt und psychosoziale Online-Beratung, Mitinitiatorin des Kinderschutzportals und freie Mitarbeiterin im Forschungsprojekt, Fachreferentin, Lehrbeauftragte für Online-Beratung, Redaktionsmitglied e-beratungsjournal.net, Online-Beratung für Betroffene sexualisierter Gewalt, Krisenintervention-Online, Prävention von sexualisierter Gewalt gegen Mädchen und Jungen, Selbstreflexion im Rahmen der Präventionsarbeit



### **Mag.a Birgit Dorninger-Bergner, Purkersdorf**

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie). Tätig bei HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter [www.instahelp.me](http://www.instahelp.me) und in freier Praxis



### **Martina Korn, Wien**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Online-Beraterin

Koordinatorin der Online Angebote von HPE Österreich

## Zielgruppe

Ehe-, Familien- und LebensberaterInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, PsychotherapeutInnen, SozialarbeiterInnen, PsychologInnen

## Inhalte des Lehrgangs

Manche Menschen kommen nicht in eine Beratungsstelle. Sie bevorzugen digitale Wege der Kommunikation. Online-Beratung boomt. Die Konflikte und Lebensfragen können im geschützten Rahmen mit Hilfe der digitalen Medien angegangen werden.

In diesem Lehrgang erlernen Sie das Handwerkszeug der Online-Beratung, der Mail- und der Chatberatung hinsichtlich Interventionsstrategien, Setting, Einsatzmöglichkeiten und Dynamik der Beratung kennen.

In den beiden Vertiefungsseminaren üben Sie den Umgang in der Online-Beratung mit zwei speziellen Zielgruppen, mit KlientInnen mit schweren psychischen Erkrankungen und mit Menschen, die sexueller Gewalt und Missbrauch ausgeliefert waren/sind.

In den Online-Phasen üben Sie das theoretisch erworbene Wissen praktisch ein. Mag. Gerhard Hintenberger und Stefan Kühne, MSc stehen Ihnen online als Ausbilder und Coaches zur Seite.

## Elemente des Lehrgangs

### MODUL 1

Grundlagen der Online-Beratung

**Termin:** Fr, 14. September 2018, 09:30-17:30 Uhr

**Referent:** Stefan Kühne, MSc

### MODUL 2

Einführung in die Mail-Beratung

**Termin:** Sa, 15. September 2018, 09:30-17:30 Uhr

**Referent:** Stefan Kühne, MSc

### ONLINE-PHASE 1

Mo, 17. September 2018 bis Mo, 05. November 2018

#### Referenten

Mag. Gerhard Hintenberger und Stefan Kühne, MSc

### MODUL 3

Einführung in die Chat-Beratung

**Termin:** Fr, 09. November 2018, 09:30-17:30 Uhr

**Referent:** Mag. Gerhard Hintenberger

### ONLINE-PHASE 2

Do, 15. November 2018 bis Di, 15. Jänner 2019

#### Referenten

Mag. Gerhard Hintenberger und Stefan Kühne, MSc

### VERTIEFUNGSEMINAR 1

Online-Beratung mit KlientInnen mit schweren psychischen Erkrankungen

**Termin:** Fr, 25. Jänner 2019, 09:30-17:30 Uhr

#### Referentinnen

Mag.<sup>a</sup> Birgit Dorninger-Bergner und Martina Korn

### VERTIEFUNGSEMINAR 2

Themen: Sexuelle Gewalt / Missbrauch in der Online-Beratung

**Termin:** Sa, 26. Jänner 2019, 09:30-17:00 Uhr

**Referentin:** Petra Risau

### MODUL 4

Besondere Themen in der Online-Beratung - Reflexion und Ausblick

**Termin:** Fr, 01. März 2019, 09:30-17:30 Uhr

**Referent:** Mag. Gerhard Hintenberger

**Veranstaltungsort:** Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, gr. Saal, 4. Stock

**TeilnehmerInnenpreis: € 1.240,00**

MitarbeiterInnen an vom BMFJ geförderten Familienberatungsstellen erhalten den anteiligen Förderbeitrag refundiert.

**Stornobedingungen**

- bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: keine Kosten
- bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn: 50% der Teilnahmegebühr
- bei späterer Stornierung werden 100% des Beitrages eingehoben.
- Die Stornogebühren entfallen, wenn eine Ersatzperson genannt wird.

**Veranstalter:**

Akademie **BEZIEHUNGLEBEN.AT** in Kooperation mit der Arge Beratung Österreich und „Die Forschungsgreisslerei“ – institut wissenschaft online.beratung

**Anmeldung bis 31. August 2018 an**

**BEZIEHUNGLEBEN.AT**, Abteilung Beziehung, Ehe und Familie, Kapuzinerstraße 84, Postfach 284, 4021 Linz,

0732 7610 3511,

beziehungleben@dioezese-linz.at

Nach der Anmeldung wird ein Zahlschein zugesickt. Die Anmeldung wird mit der Einzahlung des Seminarbeitrages fixiert.

**Unterkunft:** Sollten Sie eine Unterkunft in Linz benötigen, ersuchen wir Sie, diese selbst zu buchen.

**Arbeitszeiten:**

Arbeitszeit pro Modul: 8 AE á 45 Minuten  
Arbeitszeit pro Vertiefungsseminar: 8 AE á 45 Minuten

**Gesamtarbeitszeit:** 4 Module und zwei Vertiefungsseminare: 48 AE

**Onlinezeiten:**

- Beantwortung einer Mailanfrage / Durchführung eines Chats plus Reflexion: 5 AE
- Feedback an KollegInnen (optional): 5 AE
- Teilnahme an der Forendiskussion: 5 AE
- eigenständiges Literaturstudium: 10 AE

Je nach Länge der Onlinephase ergibt dies einen durchschnittlichen zusätzlichen Arbeitsaufwand von ca. 3 Stunden pro Woche.

# Anmeldung

**Ja, ich melde mich verbindlich zum Lehrgang Online-Beratung an.**



Name: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon/E-mail: .....

O Ich bin als BeraterIn vom BMFJ anerkannt und ersuche um Rückzahlung des Förderbeitrages auf meine Bank \*).

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

\*) BeraterInnen, die nicht an einer Stelle von **BEZIEHUNGLEBEN** arbeiten: Für die Refundierung der Förderung des Ministeriums schicken Sie bitte Ihre Bankverbindung an: beziehungleben@dioezese-linz.at